



PROGRAMME DE FORMATION

Pratiquer une activité de prothésie ongulaire

Session de minimum 2 à 4 stagiaires maximum.

Le centre fournit le matériel nécessaire à la pratique ainsi que les modèles.

Durée : 70h dont 20h de théorie en distantiel asynchrone et 50h de pratique en présentiel sur 6 jours.
Lieu de la formation : 11 Boulevard Mathieu Rech, 13560 Sénas Tel : 06.77.21.07.62

Public :

Esthéticien(ne), chef d'entreprise, salarié(e), porteur de projet, demandeur d'emploi.

Objectif général:

Permettre au candidat de réaliser des prestations de prothésie ongulaire (rallongement capsules/chablons/gel, renforcement ongle naturel, remplissage, dépose, réparation) et proposer des décos (nail art), dans le respect des protocoles d'hygiène/sécurité, avec accueil/conseil client, prise en compte du handicap, et dimension commerciale (devis verbal + promotion)

Objectifs opérationnels:

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

Accueillir le client, l'installer, le questionner, l'informer et le conseiller, en prenant en compte les situations de handicap, afin de proposer la prestation la plus adaptée.

Programme :

Théorie en distantiel

Module 1 Introduction et fondamentaux (5 heures)

- Biologie de l'ongle :
 - Etude de la structure et de la composition de l'ongle.
 - Fonctionnement et croissance de l'ongle.
- Cosmétologie des produits professionnels :
 - Présentation des différents types de produits cosmétiques utilisés pour les ongles.
 - Critères de choix et d'utilisation des produits en fonction des besoins spécifiques.
- Dermatologie et maladies de l'ongle :
 - Identification des principales affections des ongles.
 - Protocoles de traitement et prévention des maladies.
- Sécurité et hygiène liées au métier :
 - Normes de sécurité et d'hygiène en salon de manucure.

Module 2 Produits et équipements (5 heures)

- Explication du matériel et outillage :
 - Description des outils de manucure, ponceuse, limes, pinceaux, etc.
- Conditions d'utilisation et recommandations :
 - Bonnes pratiques pour l'utilisation des outils et produits.



PROGRAMME DE FORMATION

Pratiquer une activité de prothésie ongulaire

Objectifs opérationnels :

Respecter les protocoles d'hygiène et de sécurité, en veillant à la propreté de l'espace de travail et du matériel.

Réaliser la préparation de l'ongle naturel (pré-pose) pour optimiser la tenue.

Réaliser une pose par capsules (rallongement) en respectant les étapes, produits et temps adaptés.

Réaliser une pose par chablon en adaptant la découpe et le gel afin d'obtenir une prothèse parfaitement adaptée.

Exécuter le façonnage de l'architecture (limage / uniformité) après construction.

Appliquer un vernis semi-permanent au plus près des cuticules sans les toucher, pour un rendu net et durable.

Réaliser une french au gel UV (blanche ou couleur) avec un résultat régulier.

Réaliser un remplissage en utilisant le matériel adapté (ponceuse/lime/aspirateur) afin de sécuriser l'ongle naturel et assurer le maintien.

Programme :

Module 2 Produits et équipements (suite)

- Entretien et hygiène du matériel et de la table :
 - Méthodes de nettoyage et de désinfection des outils et surfaces de travail.
 - Importance de maintenir un environnement propre et sûr pour les clients.

Module 3 Préparation et protocole (5 heures)

- Préparation de l'ongle :
 - Etapes de la préparation de l'ongle pour les différents types de manucure.
 - Techniques de nettoyage et de soin des cuticules.
- Utilisation du matériel selon les étapes de construction :
 - Sélection et utilisation des gels et autres produits de construction.
 - Application des produits en respectant les protocoles établis.
- Remplissage et application des produits liés aux différentes étapes :
 - Techniques de remplissage pour une manucure durable.
 - Utilisation des produits de finition pour un rendu optimal.



PROGRAMME DE FORMATION

Pratiquer une activité de prothésie ongulaire

Objectifs opérationnels :

Effectuer la dépose en adaptant outils, grains et produits pour retrouver l'ongle naturel.

Décorer l'ongle (nail art : effets sirène/chrome/perle, etc.) pour sublimer la pose selon les préférences du client.

Établir un devis verbal en début de prestation à l'aide d'une grille tarifaire cohérente avec la zone de chalandise

Promouvoir ses prestations via différents canaux (cartes de fidélité, flyers, réseaux sociaux, partenariats) afin de développer sa clientèle.

Programme :

Module 4 Protocoles de soins et techniques (5 heures)

- Soins et beauté des mains et des pieds :
 - Protocoles de soins complets pour les mains et les pieds.
 - Techniques de massage et d'hydratation.
- Pose de vernis classique :
 - Application du vernis classique.
- Pose de vernis semi-permanent :
 - Application du vernis semi-permanent et protocoles de dépose.
- Techniques de la French Manucure :
 - Méthodes pour réaliser une french manucure classique.
 - Utilisation des outils et produits pour une ligne de sourire nette.
- Techniques du baby-boomer et baby-color :
 - Introduction aux techniques du baby-boomer et du baby-color.
 - Utilisation des éponges et des gels spécifiques pour ces techniques.
- Nail Art :
 - Introduction aux techniques de Nail Art.
 - Utilisation des différents outils et produits pour des créations artistiques.



PROGRAMME DE FORMATION

Pratiquer une activité de prothésie ongulaire

Pré-requis :

Pour des professionnels en activité :

- un CAP esthétique ; et/ou un brevet professionnel esthétique-cosmétique-parfumerie ; et/ou un Bac Pro esthétique ; et/ou un BTS esthétique - cosmétique – parfumerie ; et/ou une expérience professionnelle de 1 an dans l'un des métiers visés Une copie du ou des diplômes pourra être demandée , un CV détaillé sera demandé et un entretien sera réalisé permettant d'échanger sur l'expérience professionnelle afin de garantir que les candidats disposent bien des prérequis demandés.

Programme :

Pratique en présentiel

Jour 1

9h-9h30

- Accueil et introduction des participants : Présentation des objectifs de la formation.

Module 5 Techniques de base - Préparation

9h30-12h30

- Introduction et préparation de l'ongle :
 - Nettoyage de l'ongle.
 - Repousse et soin des cuticules.
 - Matification de la surface de l'ongle avec un buffer.

Pause Déjeuner 12h30-13h

Module 5 (suite)

13h-18h30

- Techniques de limage et formes :
 - Pratique des différentes formes de limage : carrée, ovale, amande, coffin.
- Technique de pose de vernis classique.
- Techniques de pose de vernis semi-permanent :
 - Techniques de pose de vernis semi-permanent avec et sans gainage.
 - Protocole de préparation, application et dépôse du vernis semi-permanent.

Le Module 5 se déroule par la pratique en simultanée avec la démonstration de la formatrice.



Pré-requis :

Pour les professionnels souhaitant devenir auto-entrepreneurs et lancer leur activité dans le domaine de l'esthétique, il est essentiel d'élaborer un projet professionnel clair et structuré :

Un dossier professionnel sera remis aux candidats potentiels pour définir précisément leurs attentes, leur projet, ainsi que leurs objectifs. Cette démarche garantit une vision cohérente et adaptée à leur ambition professionnelle.

Dans le cadre de l'évaluation, la séquence distancielle se clôture par une épreuve écrite dématérialisée (QROC + QCM), d'une durée de 30 minutes maximum, réalisée via une plateforme en ligne. L'épreuve est validée si la note est égale ou supérieure à 12/20.

PROGRAMME DE FORMATION

Pratiquer une activité de prothésie ongulaire

Programme

Jour 2 Module 6 Techniques de pose avec chablon 9h-12h30

- Présentation et explication des chablon :
 - Différents types de chablon et leur utilisation.
 - Sélection des gels en fonction des chablon.
- Application des chablon :
 - Techniques de découpe et de positionnement du chablon.
 - Application du gel avec chablon pour créer une extension naturelle.
- Finition et correction :
 - Les différentes finitions pour un rendu professionnel.
 - Correction des erreurs et ajustements.

Pause déjeuner 12h30-13h

Module 7 Techniques de pose avec capsules 13h-18h30

- Présentation et explication des capsules :
 - Différents types de capsules et leur utilisation.
 - Sélection des gels en fonction des capsules.
- Pose des capsules :
 - Techniques de pose avec capsules pour une extension rapide.
 - Intégration des capsules dans la construction de l'ongle.
- Finition et correction :
 - Les différentes finitions pour un rendu professionnel.
 - Correction des erreurs et ajustements.

Les Modules 6 et 7 se déroulent par la pratique en simultanée avec la démonstration de la formatrice.



PROGRAMME DE FORMATION

Pratiquer une activité de prothésie ongulaire

Modalités :

20h en distantiel asynchrone et 50h en présentiel et en groupe sur 6 journées .

Inscription possible tout au long de l'année, minimum 15 jours avant le démarrage de la formation. Dans le cas d'une demande de prise en charge, assurez-vous des délais de traitement de votre dossier.

Tarif :

1990€ (Exonération de TVA)

Certification visée :

La formation prépare à la certification RS7231 intitulée 'Pratiquer une activité de prothésie ongulaire, détenue par Nail Art Institute et enregistrée par France Compétences.

Programme

Jour 3 Module 8 Techniques de pose rapide 9h-12h30

- Présentation et explication de la pose rapide :
 - Différents types de popits et leur utilisation.
 - Sélection des gels en fonction des popits.
- Pose des popits :
 - Techniques de positionnement du popit.
 - Application du gel avec popit pour créer une extension naturelle.
- Finition et correction :
 - Les différentes finitions pour un rendu professionnel.
 - Correction des erreurs et ajustements.

Pause déjeuner 12h30-13h

Module 9 Remplissage avec soin

13h-18h30

- Application de la couleur à la cuticule :
 - Techniques d'application précise de la couleur.
 - Utilisation de pinceaux spécifiques pour une application nette.
- Application de la finition top coat :
 - Importance de l'application du top coat.
 - Techniques pour un rendu brillant et durable.
- Correction :
 - Correction des erreurs et ajustements.

Les Modules 8 et 9 se déroulent par la pratique en simultanée avec la démonstration de la formatrice.



PROGRAMME DE FORMATION

Pratiquer une activité de prothésie ongulaire

Programme

Jour 4 Module 10 Renfort de l'ongle naturel 9h-12h30

- Utilisation des gels type Rubber Base (sans limage, creamy gel) :
 - Présentation et utilisation des gels Rubber Base.
 - Techniques de renforcement des ongles naturels.
- Dépose ancienne matière.
 - Démonstration des techniques de dépose de la matière par la formatrice.
 - Pratique sur modèle sous la surveillance de la formatrice.

Pause Déjeuner 12h30-13h

Module 10 (suite)

13h-18h30

- Pose avec gel Rubber Base :
 - Démonstration des techniques de pose de la matière par la formatrice :
 - couleur
 - french
 - baby-boomer
 - Pratique sur modèle sous la surveillance de la formatrice :
 - couleur
 - french
 - baby-boomer



PROGRAMME DE FORMATION

Pratiquer une activité de prothésie ongulaire

Programme

Jour 5 Module 11 Nail Art et décos
9h-12h30

- Techniques d'application des effets poudré, paillettes, foil :
 - Présentation des différents produits et techniques de Nail Art.
 - Pratique des différents effets sur tips.

Pause Déjeuner 12h30-13h

Module 11 (suite)
13h-16h30

- Décoration rapide en clientèle.
 - Méthodes de décoration rapide pour un service efficace en démonstration par la formatrice.
 - Mise en pratique sur modèle.

Module 12 Beauté des mains et des pieds
16h30-18h30

- Soin et préparation des mains et des pieds :
 - Protocoles de soin complet des pieds.
 - Technique de massage et d'hydratation.

Le Module 12 se déroule par la pratique en simultanée avec la démonstration de la formatrice.



PROGRAMME DE FORMATION

Pratiquer une activité de prothésie ongulaire

Programme :

**Jour 6 Module 13 Organisation en salon,
adaptation au handicap, et promotion
des prestations**

10h-12h

- Planification & organisation en salon :
 - Activité : Exercice de simulation (travail en groupe)
 - Consigne : coordonner une journée de salon (planning RDV, temps de prestations, pauses, stocks, encaissement).
 - Ajouter des “cartes imprévus” à gérer (retard client, annulation, panne matériel, urgence, surcharge d’appels, etc.).
 - Restitution rapide : chaque groupe explique sa logique d’organisation.
 - Débrief : Ce qui a bien fonctionné /ce qui a coincé
Les réflexes à retenir : priorisation, communication interne, solutions rapides.



PROGRAMME DE FORMATION

Pratiquer une activité de prothésie ongulaire

- Prise en compte des handicaps & adaptation du discours :
 - Brainstorming guidé : adaptations possibles dans ...
 - l'accueil / posture / rythme
 - l'explication des prestations
 - l'environnement (bruit, lumière, place, temps)
 - les supports (visuels, écrits, simplification, reformulation)
 - Jeu de rôle : simulation de conversation
 - Scénario : accueil + recueil du besoin + explication d'une prestation + rassurer + conclure (prise de RDV / devis)
 - Debrief
- Promouvoir ses prestations:
 - Activité : mini-plan de com' (individuel ou binôme) :
 - Sélectionner 3 canaux adaptés : cartes de fidélité, flyers, partenariat, réseaux sociaux...
 - Pour chaque canal :
 - 1 action concrète à mettre en place
 - 1 message clé (ex : bénéfice client)
 - 1 fréquence (ex : 2 posts/semaine, 1 partenariat/mois...)



PROGRAMME DE FORMATION

Pratiquer une activité de prothésie ongulaire

Pause Déjeuner 12h-13h

Programme :

**Jour 6 Module 14 Evaluation pratique
13h-16h**

- Sous contrôle du jury, mise en situation professionnelle sur modèle :
 - Accueillir, questionner, écouter, conseiller
 - Réaliser une prestation complète : chablon sur une main intégrale + capsule sur un doigt de la seconde main, avec french et vernis semi-permanent
 - Réaliser un remplissage et une dépose sur un seul doigt
 - Réaliser un nail art imposé

Validation : note $\geq 12/20$

- Debriefing
- Questionnaire chaud



FORMATRICE

Tiffany Toumi, fondatrice de BH ACADEMY

Diplômée en esthétique depuis 2006.

Fondatrice et dirigeante des instituts BH depuis 2015.

Formée à la prothésie ongulaire depuis 2006.
Perfectionnement & approfondissement Elya Maje en 2023.

Vous avez des besoins spécifiques ou êtes en situation de handicap ?

Tout candidat peut saisir le référent handicap du centre pour aménager les modalités d'évaluation et obtenir, le cas échéant, l'assistance d'un tiers.

Sur le conseil du référent Handicap et dans le respect des spécifications du référentiel, les supports et le matériel nécessaires à la réalisation des évaluations pourront être adaptés en fonction du besoin.

Moyens pédagogiques :

Plateforme accessible pendant 1 an / Digiforma
E-book - vidéos

Groupe d'échange dédié WhatsApp

Méthodes pédagogiques :

Cours en distantiel

Cours pratique en présentiel avec démonstration et explications par la formatrice.

Pratique sur tips et modèles. Simulation et jeux de rôles.

Feedback.

Accompagnement à distance pendant 3 mois suivant la formation avec une évaluation à froid, des échanges réguliers et des conseils personnalisés.

Dispositif d'évaluation :

Examen écrit certificatif dématérialisé possible : 20 questions QROC + QCM, 30 minutes max (hygiène, protocole, maladies, étude de cas, organisation, cosmétologie, biologie de l'ongle, marketing/communication) – validation $\geq 12/20$

Épreuve pratique certificative : mise en situation professionnelle – 3h

A l'issue de la formation, votre dossier d'évaluation sera transmis au certificateur pour validation de la certification : certification obtenue si les 2 épreuves certificatives (écrit + pratique) sont validées à $\geq 12/20$