



BH ACADEMY · PROGRAMME DE FORMATION

INITIATION À LA PROTHÉSIE ONGULAIRE

TECHNIQUES ESSENTIELLES · NON CERTIFIANTE

4 jours / 35 heures · 699 € · TVA non applicable

LES TECHNIQUES ENSEIGNÉES

PRÉPARATION & VSP	GAINAGE & GEL	EXTENSIONS CAPSULES	NAIL ART
Ongle naturel et semi-permanent classique	Renforcement, couleur, French	Pose, construction et finitions	Cuti glitter, foil, sirène, sucre, chrome, marbre.

PUBLIC, OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES ET RÉSULTATS ATTENDUS

PUBLIC VISÉ

- Débutant(e)s, personnes en reconversion ou professionnel(le)s souhaitant acquérir les techniques essentielles de l'onglerie.
- Effectif : 2 à 6 stagiaires.
- Formation non certifiante, en présentiel uniquement.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les risques et préparer le poste de travail.
- Préparer l'ongle naturel et réaliser un VSP classique.
- Réaliser un renforcement en semi-permanent avec gainage.
- Appliquer le gel couleur, réaliser French, nail art.
- Effectuer une extension par capsules et ses finitions.

RÉSULTATS ATTENDUS

- Réaliser des prestations techniques d'onglerie adaptées à l'ongle et au résultat recherché.
- Améliorer la précision du limage, de la préparation, de la construction et des finitions.
- Appliquer les règles d'hygiène et de sécurité et conseiller la cliente sur l'entretien.

PRÉREQUIS ET ACCÈS

- Aucun diplôme esthétique exigé pour suivre cette initiation ; maîtrise du français permettant de suivre les consignes techniques et de sécurité.
- Questionnaire de positionnement avant l'entrée en formation ; inscription selon les places disponibles.
- Lieu : BH ACADEMY – 11 boulevard Mathieu Rech, 13560 Sénas.
- Renseignements et inscriptions: 06 77 21 07 62

PROGRAMME DÉTAILLÉ - 4 JOURNÉES / 35 HEURES	
JOUR 1 - PRÉPARATION ET VSP CLASSIQUE (9 H)	CONTENU • 9 h–12 h 30 : accueil, présentation des outils, hygiène, désinfection, anatomie de l'ongle, contre-indications et préparation technique sans soins esthétiques associés. • 13 h–18 h 30 : limage, préparation de la plaque, pose de vernis semi-permanent classique (sans gainage), couleur, finition et dépose ; démonstration et pratique supervisée.
JOUR 2 - SEMI-PERMANENT AVEC GAINAGE (9 H)	CONTENU • 9 h–12 h 30 : produits de renforcement, choix de la base, protocole, placement de matière, bombé et équilibre de l'ongle. • 13 h–18 h 30 : mise en pratique du gainage sur ongle naturel, limage, corrections, couleur et finitions ; accompagnement personnalisé.
JOUR 3 - GEL, FRENCH, NAIL ART (9 H)	CONTENU • 9 h–12 h 30 : découverte des gels, application et gestion de la matière, pose gel couleur, correction des défauts et finitions. • 13 h–18 h 30 : réalisation de la French et nail art ; régularité et choix des produits ; entraînements sur supports et/ou modèles.
JOUR 4 - EXTENSIONS CAPSULES (8 H)	CONTENU • 9 h–12 h 30 : choix des capsules, sélection des tailles, collage, raccord, mise en forme et construction en gel. • 13 h–16 h 30 : réalisation d'une pose complète par capsules, couleur ou French avec nail art, contrôle de la structure et finitions. • 16 h 30–17 h 30 : mise en situation supervisée, observation des acquis, bilan individuel et questionnaire de satisfaction.

Total : 35 heures de formation en présentiel, hors pauses déjeuner (jours 1 à 3 : 9 h de formation ; jour 4 : 8 h). Horaires indicatifs précisés dans la convocation.

MATÉRIEL FOURNI ET FINANCEMENT

MATÉRIEL FOURNI

- Postes de pratique équipés, lampes, ponceuses, limes, pinceaux et consommables.
- Bases, gels, capsules, vernis semi-permanents, produits de finition et matériel de désinfection.
- Supports d'entraînement et modèles selon l'organisation pédagogique.

FINANCEMENTS ET PAIEMENT

- Tarif : 699 € – TVA non applicable.
- FAFCEA et OPCO selon conditions, activité et accord des financeurs ; autofinancement.
- Paiement en 2, 3 ou 4 fois avec Alma, sous réserve d'acceptation.
- Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager.

PÉDAGOGIE, SUIVI ET APPRÉCIATION DES ACQUIS

MÉTHODES ET MOYENS

- Formation 100 % présentielle : apports ciblés, démonstrations, exercices et pratique encadrée.
- Corrections individualisées par Tiffany, supports pédagogiques et matériel fournis.
- Suivi post-formation pendant un an, selon les modalités BH Academy.

SUIVI ET ÉVALUATION DES ACQUIS

- Positionnement préalable et émargement par demi-journée.
- Observation continue des techniques et corrections pendant les ateliers.
- Bilan pratique de fin de parcours au regard des objectifs pédagogiques ; questionnaire de satisfaction.
- Remise d'une attestation de fin de formation ; aucun examen certificatif.

STATUT DE LA FORMATION ET ACCESSIBILITÉ

FORMATION NON CERTIFIANTE

- Formation d'initiation aux techniques essentielles de prothésie onguulaire.
- Ne délivre pas une certification RS/RNCP ni une qualification aux soins esthétiques des mains et des pieds.
- Les gestes de soin des mains et des pieds ne font pas partie du programme.

ACCESSIBILITÉ / HANDICAP

- Entretien préalable pour identifier les besoins et aménagements possibles.
- Adaptation des supports, des rythmes ou du matériel selon la situation.
- Contacts : Tiffany 06 26 35 55 70 / Élodie 06 77 21 07 62.

VOTRE FORMATRICE · TIFFANY TOUMI



TIFFANY TOUMI · FONDATRICE BH ACADEMY

- Diplômée en esthétique depuis 2006.
- Fondatrice et dirigeante des instituts BH depuis 2015.
- Formée à la prothésie onguulaire depuis 2006.
- Perfectionnement et approfondissement Elya Maje en 2023.
- Nailampyon Marseille en 2023.